

GUIDE DES PLANTES MELLIFÈRES

Pour planteurs curieux

PLAINE DE VERSAILLES



Juillet 2022

SOMMAIRE



- | | | |
|-----------|--|------|
| 1. | Pourquoi protéger les pollinisateurs ? | p.3 |
| 2. | A qui s'adresse ce guide ? | p.4 |
| 3. | Les différents pollinisateurs | p.5 |
| 4. | Les bonnes pratiques à adopter | p.6 |
| 5. | Fonctionnement du guide | p.7 |
| 6. | Arbres | p.8 |
| 7. | Arbustes | p.12 |
| 8. | Herbacées | p.18 |
| 9. | Où trouver ces plantes : Les pépinières de la Plaine | p.28 |

01

POURQUOI PROTÉGER LES POLLINISATEURS ?

« Si l'abeille disparaît, l'humanité n'aurait plus que quatre ans à vivre. » (A. Einstein)

La **biodiversité** représente la diversité du vivant, depuis la diversité génétique à la diversité des écosystèmes. Cette diversité est essentielle au bon fonctionnement des écosystèmes.

Les **pollinisateurs** constituent un **groupe fonctionnel** particulièrement important au regard de la biodiversité, en participant à la reproduction de très nombreuses espèces végétales. Face à la représentation classique de notre fidèle abeille domestique (*Apis mellifera*), le concept de pollinisateur renvoie à de **très nombreuses espèces d'insectes** (abeilles et bourdons, mouches, guêpes, papillons, araignées etc.), qui allant de fleur en fleur favorise ainsi la pollinisation, elle-même directement liée à la reproduction de nombreuses plantes.

Leur **sauvegarde** est essentielle à deux titres : assurer la reproduction des espèces sauvages et participer à la fructification des espèces agricoles permettant de produire la plupart des légumes et fruits de nos assiettes.

Pour cela, le meilleur moyen est d'aider la nature à leur offrir une **alimentation diversifiée tout au long de l'année**. A travers le pollen et le nectar, chaque espèce végétale dispose de **caractéristiques nutritives différentes** (lipides, vitamines, glucides, minéraux, protéines), permettant de fournir une alimentation équilibrée aux pollinisateurs. Seul l'assemblage de différentes sources alimentaires leur assure d'obtenir l'intégralité des éléments nécessaires à leur bonne santé.

Nous vous invitons à découvrir dans les pages suivantes une sélection d'espèces végétales à privilégier. Ces plantes ont été sélectionnées pour leur qualité mellifère, ainsi que pour leur adaptation au territoire de la plaine de Versailles.



En 2020, l'association de la Plaine de Versailles a initié un projet de sauvegarde des pollinisateurs du territoire en étudiant le pollen de ruchers sur 3 sites représentatifs pendant 3 saisons.

Pour ce projet elle a fait appel au bureau d'études scientifique BeeOdiversity qui réalise les analyses. Les premiers résultats montrent une carence alimentaire aussi bien en termes de quantité, de qualité que de diversité. Le 15 décembre 2021 l'association organisait un grand colloque pour mobiliser l'ensemble des acteurs : particuliers, agriculteurs, collectivités, privés...

Depuis, l'Association de la Plaine de Versailles s'est engagée à la réalisation d'actions de sensibilisation, de concertation et de mobilisation entre les acteurs du territoire pour répondre à ce constat et obtenir des résultats tangibles.



02

A QUI S'ADRESSE CE GUIDE ?



L'enjeu est fondamental et c'est en faisant intervenir le plus grand nombre d'acteurs que nous pourrons répondre aux problèmes de carences alimentaires des pollinisateurs. Il n'y a pas de « petites » actions.

Chacun peut agir à son échelle, en introduisant des essences mellifères, c'est pourquoi ce guide est destiné à tous, que vous soyez :

- **Particulier** : jardins privés, balcons, haies...
- **Commune** : espaces verts, bords de routes, parcs...
- **Agriculteur** : prairies, couverts, haies...
- **Entreprise** : terrains verts, toit...
- **Grands espaces verts** : golf, aéroport...



C'est l'addition des efforts de chacun qui améliorera l'environnement des abeilles et le nôtre !

Mellifère : se dit d'une plante qui attire les abeilles et insectes butineurs parce que ses fleurs contiennent du nectar (liquide sucré présent au cœur de la fleur) et du pollen en quantité pour assurer la nourriture et la reproduction de ces insectes.

Nectar et pollen servent à nourrir l'ensemble des insectes butineurs (abeilles, papillons, syrphes, bourdons...). Les abeilles transforment le nectar en miel et se servent du pollen pour constituer la gelée royale.



LES DIFFERENTS POLLINISATEURS

Les **abeilles** sont souvent vues comme le symbole de la pollinisation, mais il existe de très nombreux autres insectes qui participent au bon développement des espèces végétales et qui doivent être protégés



HYMÉNOPTÈRES

Les abeilles domestiques sont les plus connues, mais il en existe plus de 1000 espèces sauvages en France. Sans oublier les guêpes, frelons et fourmis qui participent aussi.



DIPTÈRES

Les mouches, moucheron et moustiques sont aussi nos alliés, il ne faut pas l'oublier !



LÉPIDOPTÈRES

En plus de proposer un joli spectacle, les papillons participent activement à la pollinisation en butinant de fleur en fleur.



COLÉOPTÈRES

Si vous ouvrez l'œil, vous verrez sûrement de nombreux petits coléoptères qui se prélassent et se nourrissent dans les fleurs, comme l'emblématique cétoine dorée.



ET BIEN D'AUTRES...

Punaises, perce-oreilles, araignées et autres sauterelles, les pollinisateurs prennent de nombreuses formes et couleurs.

DES BONNES PRATIQUES A ADOPTER



L'un des meilleurs moyens de fournir aux pollinisateurs les plantes dont ils ont besoin est de laisser la nature s'exprimer.

CARRÉ SAUVAGE

Que ce soit une grande prairie ou bien un petit recoin de votre jardin, laissez le à l'état naturel en réalisant une fauche tous les 2 ans. Ainsi, une diversité de fleurs garanties locales, sauvages et donc adaptées à nos chers pollinisateurs verra le jour. Cela s'accorde avec la **tonte différenciée ou raisonnée** qui consiste à tondre uniquement des chemins pour accéder aux différentes parties du jardin. Les herbes hautes constituent une réserve de biodiversité facilitant la présence de nombreux auxiliaires et insectes utiles au jardin. Ces pratiques permettent également une économie d'eau puisqu'il est moins nécessaire d'arroser.



Carré sauvage

FAUCHE EN DÉCALÉ

Cette pratique consiste en un entretien du terrain séparé dans le temps. Diviser un terrain en plusieurs zones qui seront fauchées à des périodes différentes permet d'assurer la présence d'un espace fleuri pour les pollinisateurs tout au long de la période de floraison.



Fauche en décalé

LA GESTION DES BORDS DE ROUTE ET DE CHAMP

La fauche tardive des bords de route et de champs est de plus en plus répandue. Il peut également être envisagé de les ensemer avec un mélange mellifère autonome qui sera favorable aux pollinisateurs tout en facilitant la mise en place de la fauche tardive sans apporter de contraintes supplémentaires.

SEMER DES COUVERTS MELLIFÈRES

Jachères fleuries, couverts d'intercultures... Différents mélanges sont en élaboration et test pour trouver le plus adapté à la Plaine et fournir, grâce aux agriculteurs, de grandes surfaces d'alimentation. On retrouve déjà fréquemment des parcelles de phacélie et tournesol par exemple.

PLANTER ACTIVEMENT DES ESPÈCES VÉGÉTALES MELLIFÈRES

Pour planter vos propres fleurs, les pages suivantes vous proposent une liste d'espèces mellifères, mais surtout locales. En plus de garantir aux pollinisateurs un accès à des ressources alimentaires vitales, cette sélection ne présente que des essences adaptées à leur milieu et qui ne risquent pas de devenir envahissantes.



Phacélie

Concernant les abeilles domestiques, il est souvent d'usage d'installer une ruche sur son terrain afin de leur offrir un toit.

Cependant, face aux carences alimentaires que subissent déjà les abeilles de la Plaine, l'ajout de nouvelles colonies ne fera qu'amplifier le problème et renforcer la concurrence avec les espèces sauvages. La meilleure façon d'aider ces petites sentinelles est donc de leur offrir le couvert plus que le gîte, en apportant une grande diversité florale.

Ce guide vous présente brièvement **112 espèces d'arbres, d'arbustes et d'herbacées**, adaptées au climat de l'Ile-de-France et ayant des propriétés mellifères.

Chaque espèce vous est présentée selon le **modèle suivant** :



Trèfle
Trifolium ssp.

NOM

CALENDRIER DE FLORAISON

BESOINS

INTÉRÊT MELLIFÈRE

LE « PLUS »

J F M A M J
J A S O N D



Les besoins en luminosité et en eau ainsi que les caractéristiques mellifères sont décrits via la légende suivante. L'intérêt mellifère peut à la fois décrire les apports de ressources aux pollinisateurs sous la forme de pollen ou sous la forme de nectar. Il est important de mélanger des plantes d'intérêt mellifère ne disposant pas du même calendrier de floraison, afin d'apporter des ressources aux pollinisateurs de façon continue tout au long de l'année.



Plante d'ombre



Plante de mi-ombre



Plante de soleil



Plante de plein soleil



Faibles besoins en eau



Besoins intermédiaires en eau



Besoins élevés en eau



Intérêt moyen



Intérêt élevé



Intérêt très élevé



Plante coup de cœur



NOM

CALENDRIER DE FLORAISON

BESOINS

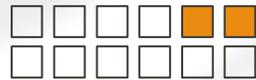
INTÉRÊT MELLIFÈRE

LE « PLUS »

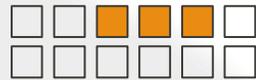
J F M A M J
J A S O N D



Alisier
Sorbus ssp.



Arbre de Judée
Cercis siliquastrum



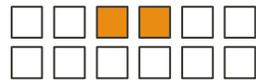
Aulne glutineux
Alnus glutinosa ssp.



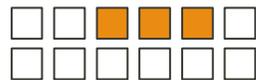
Apprécie les milieux humides



Bouleau blanc
Betula pubescens



Cerisier et Merisier
Prunus cerasus / prunus avium



Fruits comestibles



Châtaignier
Castanea sativa



Fruits comestibles



Alisier



Arbre de judée



Bouleau Blanc

ARBRES



NOM

CALENDRIER DE FLORAISON

BESOINS

INTERET MELLIFERE

LE « PLUS »

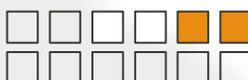
J F M A M J
J A S O N D



Erable champêtre
Acer campestre



Erable plane
Acer platanoides



Erable sycomore
Acer pseudoplatanus



Feuillage dense apportant de l'ombre en été



Marronnier
Aesculus hippocastanum



Bon pollen



Noisetier de Byzance
Corylus colurna



Premier pollen à la sortie de l'hiver, utile pour la colonie



Noisetier commun
Corylus avellana



rustique sur tout type de terrain, utile aux auxiliaires



Erable sycomore



Erable champêtre



Noisetier commun

ARBRES



NOM

CALENDRIER DE FLORAISON

BESOINS

INTÉRÊT MELLIFÈRE

LE « PLUS »

J F M A M J
J A S O N D



Paulownia tomentoux
Paulownia tomentosa



Peuplier
Populus ssp.



Souvent utilisé pour former des haies élevées



Prunier
Prunus domestica



Pêcher de vigne
Prunus persica



Fruits juteux et sucrés au début de l'été



Robinier faux-acacia
Robinia pseudoacacia



Un des meilleurs nectar de printemps pour les abeilles



Saule
Salix ssp.



Robinier faux-acacia



Paulownia tomentoux



Peuplier

ARBRES



NOM

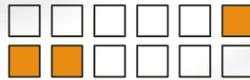
CALENDRIER DE FLORAISON

BESOINS

INTÉRÊT MELLIFÈRE

LE « PLUS »

J F M A M J
J A S O N D



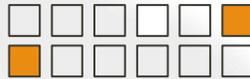
Un bon nectar d'été



Sophora du Japon
Sophora japonica



Tilleul
Tilia platyphyllos



utile aux auxiliaires



Tilleul



Sophora du Japon



ARBUSTES, ARBRISSEAUX, LIANES

07



NOM

CALENDRIER DE
FLORAISON

BESOINS

INTÉRÊT
MELLIFÈRE

LE « PLUS »

J F M A M J
J A S O N D



Ajonc d'Europe
Ulex europaeus



Althéa
Hibiscus syriacus



Argousier
Hippophae rhamnoides



Baies comestibles en
sirops et confitures



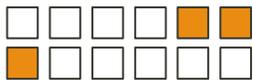
Aubépine
Crataegus monogyna



Excellents pollen et nectar
de printemps, fruits
comestibles



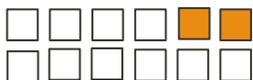
Baguenaudier
Colutea arborescens



Facile à entretenir et
résistant. Conseillé pour
les jardiniers débutants



Bourdaine
Frangula alnus



Baguenaudier



Ajonc d'Europe



Bourdaine

ARBUSTES, ARBRISSEAUX, LIANES



NOM

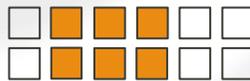
CALENDRIER DE FLORAISON

BESOINS

INTÉRÊT MELLIFÈRE

LE « PLUS »

J F M A M J
J A S O N D



Plusieurs espèces avec des périodes de floraison variées, excellent nectar



Bruyères
Erica



Buisson ardent



Buis
Buxus sempervirens.



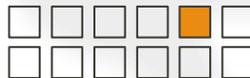
Sensible aux pyrales



Chèvrefeuille



Buisson ardent
Pyracantha vulgaris



Bon pollen et nectar, présence d'épines



Cassissier, Groseillier
Ribes ssp.



fruits comestibles



Cerisier à grappes
Prunus padus



Bruyère



Chèvrefeuille
Lonicera ssp.



très parfumé au moment de la floraison, bon nectar

ARBUSTES, ARBRISSEAUX, LIANES



NOM

CALENDRIER DE FLORAISON

BESOINS

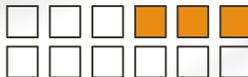
INTÉRÊT MELLIFÈRE

LE « PLUS »

J F M A M J
J A S O N D



Cistes
Cistus ssp.



Eglantier
Rosa canina



Feuillage parfumé et graines comestibles



Eléagnus
Elaeagnus ssp.



peu exigeant et très parfumé, bien en haie, variété de printemps et d'automne



Epine-vinette
Berberis vulgaris



Framboisier, Mûrier
Rubus ssp.



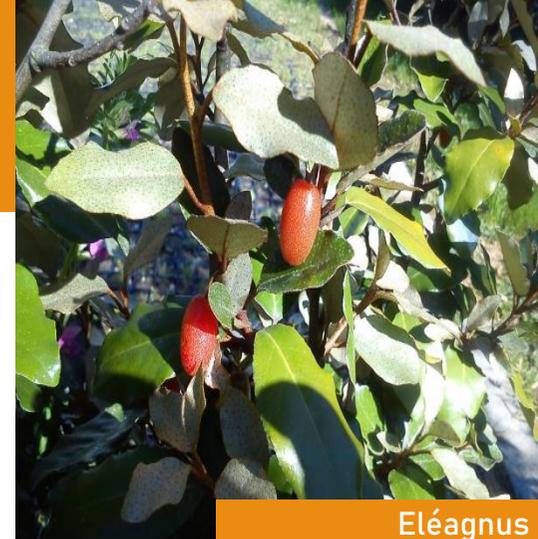
Fruits comestibles



Gattilier
Vitex agnus-castus



« Poivre des moines », baies comestibles



Eléagnus



Gattilier



Epine-vinette

ARBUSTES, ARBRISSEAUX, LIANES



NOM

CALENDRIER DE FLORAISON

BESOINS

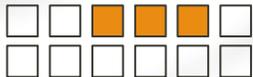
INTÉRÊT MELLIFÈRE

LE « PLUS »

J F M A M J
J A S O N D



Genêts



Plusieurs espèces avec des périodes de floraison variées



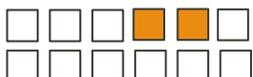
Germandrée petit-chêne
Teucrium chamaedrys



Glycine
Wisteria ssp.



Houx commun
Ilex aquifolium



Laurier-cerise
Prunus laurocerasus



Lavande officinale
Lavandula angustifolia



Lavande officinale



Houx commun



Glycine

ARBUSTES, ARBRISSEAUX, LIANES



NOM

CALENDRIER DE FLORAISON

BESOINS

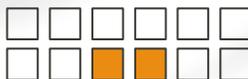
INTÉRÊT MELLIFÈRE

LE « PLUS »

J F M A M J
J A S O N D



Lierre grimpant
Hedera helix



utile aux auxiliaires, dans les derniers pollens avant l'hiver



Mahonia
Mahonia ssp.



Uniquement pour les jardins, peut être considéré comme une espèce invasive



Mauve royale
Malva arborea



apprécié en cuisine pour son caractère aromatique



Romarin
Rosmarinus officinalis



apprécié en cuisine pour son caractère aromatique



Seringat
Philadelphus coronarius



Entretien peu exigeant



Sureau noir
Sambucus nigra



utile aux auxiliaires, fleur et fruit comestibles



Lierre grimpant



Sureau noir



Mauve royale

ARBUSTES, ARBRISSEAUX, LIANES



NOM

CALENDRIER DE FLORAISON

BESOINS

INTÉRÊT MELLIFÈRE

LE « PLUS »

J F M A M J
J A S O N D



Tamaris
Tamarix gallica



Tamaris



Thym
Thymus vulgaris



Plante aromatique utilisée en cuisine, excellent nectar



Vigne-Vierge



Troène
Ligustrum vulgare



Troène



Vigne-vierge
Parthenocissus tricuspidata



Excellent nectar, utile aux auxiliaires



ANNUELLES, BISANNUELLES, VIVACES

08



Alcée rose-trémière

Aster

Bleuet des moissons



NOM

CALENDRIER DE
FLORAISON

BESOINS

INTÉRÊT
MELLIFÈRE

LE « PLUS »

J F M A M J
J A S O N D



plante aromatique et
propriétés médicinales

Achillée millefeuille
Achillea millefolium



Peu exigeante

Alcée rose-trémière
Alcea rosea



Facile à cultiver et
consommable

Artichaut
Cynara scolymus



Plante aromatique utilisée
en cuisine et cosmétique

Aster
Aster ssp.



Propriété médicinale,
comestible

Bleuet des moissons
Cyanus segetum



Bourrache officinale
Borago officinalis

ANNUELLES, BISANNUELLES, VIVACES



Campanule



Centaurée



Cardère à foulon

NOM

CALENDRIER DE FLORAISON

BESOINS

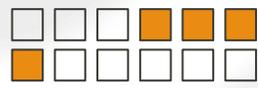
INTÉRÊT MELLIFÈRE

LE « PLUS »

J F M A M J
J A S O N D



Campanules
Campanula ssp.



Facile à cultiver



Cardère à foulon
Dipsacus fullonum



Apparition de feuille la première année et de fleurs la seconde



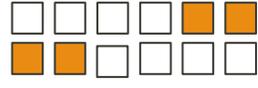
Carotte sauvage
Daucus carota



Plante bisannuelle dont les fleurs dégagent un parfum épicé



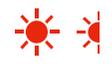
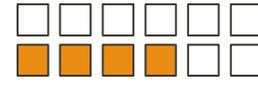
Centaurée Jacée
Centaurea jacea



Espèce sauvage endémique



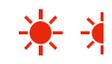
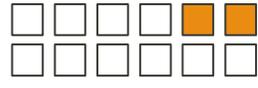
Chicorée sauvage
Cichorium intybus



Plante robuste et comestible



Ciboulette
Allium ssp.



Plante aromatique utilisée en cuisine

ANNUELLES, BISANNUELLES, VIVACES



NOM	CALENDRIER DE FLORAISON	BESOINS	INTÉRÊT MELLIFÈRE	LE « PLUS »												
 <p>Cirse <i>Cirsium ssp.</i></p>	<p>J F M A M J</p> <p>J A S O N D</p> <table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧</p>	<p>🐝 🐝</p>	<p><i>Les abeilles en raffolent</i></p>
□	□	□	□	□	■											
■	■	■	□	□	□											
 <p>Colza <i>Brassica napus</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td> </tr> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧</p>	<p>🐝 🐝 🐝</p>	<p><i>Excellent mellifère</i></p>
□	□	□	■	■	□											
□	□	□	□	□	□											
 <p>Consoude des marais <i>Symphytum officinale</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧 💧</p>	<p>🐝 🐝</p>	
□	□	□	□	■	■											
□	□	□	□	□	□											
 <p>Corydale à tubercule plein <i>Corydalis solida</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td> </tr> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	■	■	■	□	□	□	□	□	□	□	<p>☀</p> <p>💧 💧</p>	<p>🐝</p>	<p><i>Bulbe fragile</i></p>
□	□	■	■	■	□											
□	□	□	□	□	□											
 <p>Coréopsis <i>Coreopsis ssp.</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧 💧</p>	<p>🐝 🐝</p>	<p><i>Peu exigeante, mais à garder à l'abris du vent</i></p>
□	□	□	□	■	■											
■	■	■	□	□	□											
 <p>Cosmos <i>Cosmos ssp.</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧</p>	<p>🐝</p>	
□	□	□	□	□	■											
■	■	■	□	□	□											



Colza



Coréopsis



Cirse

ANNUELLES, BISANNUELLES, VIVACES



NOM	CALENDRIER DE FLORAISON	BESOINS	INTÉRÊT MELLIFÈRE	LE « PLUS »												
 <p>Courges <i>Cucurbita ssp.</i></p>	<p>J F M A M J</p> <p>J A S O N D</p> <table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	<p>☀️ ☀️</p> <p>💧 💧</p>	<p>🐝</p>	<p><i>Culture peu exigeante et intérêt culinaire</i></p>
□	□	□	□	□	■											
■	■	■	□	□	□											
 <p>Dahlia commun <i>Dahlia pinnata</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□	<p>☀️</p> <p>💧 💧</p>	<p>🐝 🐝</p>	<p><i>Culture peu exigeante et intérêt culinaire</i></p>
□	□	□	□	□	■											
■	■	■	■	□	□											
 <p>Digitale pourpre <i>Digitalis purpurea</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	<p>☀️</p> <p>💧</p>	<p>🐝</p>	<p><i>Belle plante mais toxique</i></p>
□	□	□	□	□	■											
■	■	□	□	□	□											
 <p>Hysope anisée <i>Agastache foeniculum</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	<p>☀️ ☀️</p> <p>💧</p>	<p>🐝 🐝</p>	<p><i>Plante rustique qui gagne à être connue</i></p>
□	□	□	□	□	■											
■	□	□	□	□	□											
 <p>Knautie (scabieuse) <i>Knautia ssp.</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	<p>☀️ ☀️</p> <p>💧</p>	<p>🐝 🐝</p>	<p><i>Espèce sauvage endémique</i></p>
□	□	□	□	□	■											
■	■	■	□	□	□											
 <p>Luzerne <i>Medicago sativa</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	<p>☀️ ☀️</p> <p>💧</p>	<p>🐝 🐝 🐝</p>	<p><i>Espèce sauvage endémique</i></p>
□	□	□	□	□	■											
■	■	■	□	□	□											



Dahlia commun



Digitale pourpre



Luzerne

ANNUELLES, BISANNUELLES, VIVACES



NOM	CALENDRIER DE FLORAISON	BESOINS	INTÉRÊT MELLIFÈRE	LE « PLUS »												
 <p>Luzerne lupuline <i>Medicago lupulina</i></p>	<p>J F M A M J</p> <p>J A S O N D</p> <table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td><td>■</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	■	■	■	■	■	■	□	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧</p>	<p>🐝</p>	
□	□	□	■	■	■											
■	■	■	□	□	□											
 <p>Mauve alcée <i>Malva alcea</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	□	■	□	□	□	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧</p>	<p>🐝</p>	
□	□	□	□	□	□											
■	□	□	□	□	□											
 <p>Mauve musquée <i>Malva moschata</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧</p>	<p>🐝 🐝</p>	<p><i>Plante comestible aux propriétés médicinales</i></p>
□	□	□	□	□	■											
■	■	■	□	□	□											
 <p>Menthe <i>Mentha ssp.</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧 💧</p>	<p>🐝</p>	<p><i>Vivace aromatique demandant peu d'entretien</i></p>
□	□	□	□	□	□											
■	■	■	■	□	□											
 <p>Millepertuis perforé <i>Hypericum perforatum</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧</p>	<p>🐝</p>	
□	□	□	□	□	■											
■	■	■	□	□	□											
 <p>Moutarde blanche <i>Sinapis alba</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧</p>	<p>🐝 🐝</p>	<p><i>Plante engrais vert</i></p>
□	□	□	□	■	■											
■	□	□	□	□	□											



Luzerne Lupuline



Mauve alcée



Menthe

ANNUELLES, BISANNUELLES, VIVACES



NOM	CALENDRIER DE FLORAISON	BESOINS	INTÉRÊT MELLIFÈRE	LE « PLUS »												
 <p>Moutarde des champs (Sanve) <i>Sinapis arvensis</i></p>	<p>J F M A M J</p> <p>J A S O N D</p> <table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td><td>■</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	■	■	■	■	■	■	□	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧</p>	<p>🐝 🐝</p>	
□	□	□	■	■	■											
■	■	■	□	□	□											
 <p>Mufliers <i>Antirrhinum ssp.</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧</p>	<p>🐝</p>	
□	□	□	□	■	■											
■	■	■	□	□	□											
 <p>Mélilot <i>Trigonella ssp.</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□	□	<p>☀</p> <p>💧</p>	<p>🐝 🐝 🐝</p>	
□	□	□	□	■	■											
■	■	■	□	□	□											
 <p>Mélisse officinale <i>Melissa officinalis</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	<p>☀</p> <p>💧</p>	<p>🐝</p>	<p>Dégage un parfum citronné qui repousse les moustiques</p>
□	□	□	□	□	■											
■	■	■	□	□	□											
 <p>Népétas <i>Nepeta cataria et faassenii</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧</p>	<p>🐝 🐝</p>	<p>Facile à cultiver, très appréciée des bourdons, « menthe à chat »</p>
□	□	□	□	□	■											
■	■	■	□	□	□											
 <p>Onagre bisannuelle <i>Oenothera biennis</i></p>	<table border="1"> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>■</td> </tr> <tr> <td>■</td><td>■</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td><td>□</td> </tr> </table>	□	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	<p>☀ ☀</p> <p>💧</p>	<p>🐝</p>	<p>Facile à cultiver</p>
□	□	□	□	□	■											
■	■	□	□	□	□											



Mélilot



Sanve



Onagre bisannuelle

ANNUELLES, BISANNUELLES, VIVACES



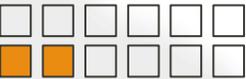
Origan commun
Origanum vulgare



Vivace aromatique utilisée en cuisine ou pour ses propriétés médicinales



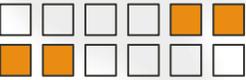
Panais
Pastinaca sativa



Tubercule comestible



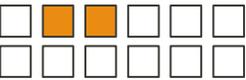
Pavot, Coquelicot
Papaver ssp.



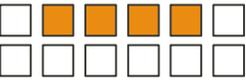
Entretien peu exigeant



Perce-neige
Galanthus nivalis



Petite pervenche
Vinca minor



Phacélie
Phacelia tanacetifolia



Très utile en tant que plante couvre-sol



Perce-neige



Coquelicot



Phacélie

ANNUELLES, BISANNUELLES, VIVACES



NOM	CALENDRIER DE FLORAISON	BESOINS	INTÉRÊT MELLIFÈRE	LE « PLUS »
 Primevères <i>Primula ssp.</i>	J F M A M J J A S O N D ☐ ☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	 		<i>Vivace ornementale notamment en jardin</i>
 Sainfoin <i>Onobrychis viciifolia</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐	  	  	<i>Nectar abondant</i>
 Sarrasin <i>Fagopyrum esculentum</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	  	 	
 Sauge <i>Salvia ssp.</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	  	  	<i>Peu exigeante, plusieurs variétés</i>
 Sédum <i>Sedum ssp.</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ☐ ■ ■ ☐ ☐	  	 	<i>Résistant à la sécheresse, plusieurs variétés à période de floraison différente</i>
 Topinambour <i>Helianthus tuberosus</i>	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐	  		<i>Tubercule comestible</i>



Sauge



Primevères



Sainfoin

ANNUELLES, BISANNUELLES, VIVACES



NOM

CALENDRIER DE FLORAISON

BESOINS

INTÉRÊT MELLIFÈRE

LE « PLUS »

J F M A M J
J A S O N D



Tournesol
Helianthus annuus



Trèfle
Trifolium ssp.



La star des abeilles, convient à la tonte décalée



Valériane
Valeriana ssp.



utilisée en tisane



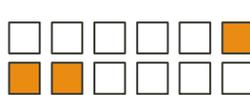
Verveine officinale
Verbena officinalis



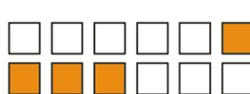
Feuille en tisane



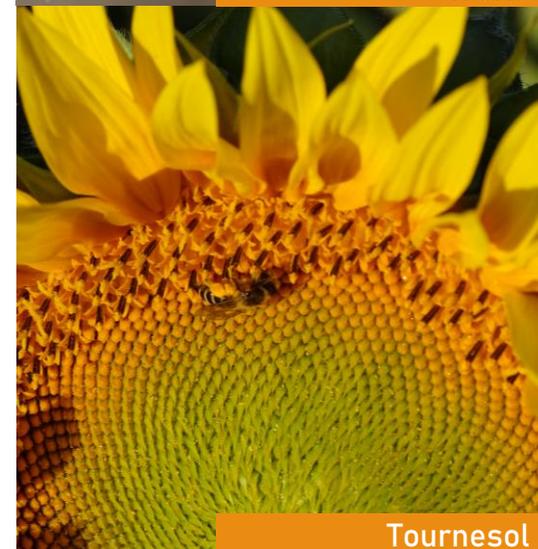
Vesce commune
Vicia sativa



Vipérine commune
Echium vulgare



Trèfle



Tournesol



Vipérine commune

ANNUELLES, BISANNUELLES, VIVACES



NOM

CALENDRIER DE FLORAISON

BESOINS

INTERET MELLIFERE

LE « PLUS »

J F M A M J
J A S O N D



Véroniques
Veronica ssp.



Véroniques



OU TROUVER CES PLANTES ? LES PÉPINIÈRES DE LA PLAINE



Carte du territoire de l'Association de la Plaine de Versailles

- 1 Les Pépinières Euvé
Feucherolles – 01 34 59 02 64
- 2 Les Serres de Noisy
Noisy le Roi – 01 30 80 07 78
- 3 Jardinerie & pépinière Arriat
Plaisir – 01 30 54 19 78
- 4 Ferme horticole Théart
St Nom la Bretèche – 01 30 54 50 60
- 5 Jardinerie de Gally
St Cyr l'Ecole – 01 30 14 60 60
- 6 Pépinières du Plateau de Versailles
vente réservée aux professionnels
Cresprières – 01 30 57 02 07



CONCLUSION



La sauvegarde des populations de pollinisateurs ne pourra se faire que par l'action coordonnée de l'ensemble des acteurs (organismes publics, entreprises, agriculteurs, particuliers, etc.).

Nous espérons que ce guide vous aura donné les clés pour intégrer les essences mellifères à votre environnement, quelque soit votre échelle d'action.



Ce guide a été réalisé avec l'aide de Jean Robert Euvé (pépiniériste), Sam Rebardeau (étudiant à Junia), Raphael Dupillier, Sabrina Lefèvre, Amélie Saglier et Amaury Thépault (étudiants à l'université Paris-Saclay) et Jean de Chasseval (apiculteur - Les Fermes de Gally).



Association Patrimoniale de la Plaine de Versailles

33 ter rue des petits prés 78810 Feucherolles
01 34 59 33 31 - contact@plainedeversailles.fr

