



Vincent JACQUEMET



Gregor ROUHET

L'Esprit Maraîcher, une ferme maraîchère en Bio pour produire une alimentation saine et durable au coeur des territoires

Installés à Chavenay depuis 2023

Vincent Jacquemet et Gregor Rouhet démarrent leur activité de maraîchage 'L'Esprit Maraîcher' à la ferme des Arches à Chavenay en 2023.



Issus tous les deux du monde de l'industrie, Vincent et Gregor se rencontrent dans le cadre de leur formation au CFA Agricole de St Germain en Laye.

Pourquoi une reconversion de l'industrie à l'agriculture ?

« Chacun de notre côté, nous étions en quête d'une activité pour être en lien avec la nature et l'extérieur. Le choix s'est rapidement fait vers l'agriculture »

A cette même période, la Commune de Chavenay lance un appel à candidature pour exploiter la parcelle agricole de la ferme des Arches. Vincent et Gregor décident de s'associer pour présenter leur projet d'exploitation en maraîchage bio et local ... et ils sont retenus !

L'exploitation en bio intensif

Le modèle de culture est du bio intensif avec des planches permanentes en rotation rapide.

« La surface cultivée est d'un demi-hectare, le modèle de culture permet des rendements élevés »



On y trouve tous les légumes de saison : courgettes, tomates, oignons, céleri, aubergines, poivrons, poireaux, salades, ... ; des plantes aromatiques et aussi des bocaux pour transformer le surplus de production en soupe et coulis.

Les fruits sont en croissance : pommes, framboises, raisin de table ...

En circuit ultra-court, du semis jusqu'à l'assiette !

Les plants sont faits sur place avec le choix de variétés anciennes.

Le sol est amendé avec du fumier de Chavenay et du compost végétal de St Nom la Bretèche.



La vente se fait à Chavenay.

« Les clients s'intéressent au produit, cuisinent différemment et changent leurs habitudes. La proximité immédiate des cultures renforce l'intérêt pour les produits »

La formule du panier à la carte

Chaque client commande sur le site internet les produits et les quantités de son choix.

La vente a lieu en fin d'après-midi de 16h à 19h à Chavenay

- tous les lundis à la ferme
- et tous les vendredis sur la place Rosrath.

Pour en savoir plus,
consultez le site
L'Esprit Maraîcher

