



📍 Cresprières

# Karine Dubois



Elle a conçu son aménagement dans l'esprit permaculture : les rangs sont tous les 5m et entre les arbres, espacés de 4m, elle a planté des petits fruits comme le cassis, le framboisier, le groseillier, la vigne... Au sein d'une même rangée on retrouve différentes espèces et variétés. Cette organisation vise à limiter la propagation des maladies et des ravageurs. Elle réalise très peu de travail du sol et désherbe peu afin de favoriser la biodiversité. Grâce à des analyses de sol, elle adapte ses apports naturels. Elle se forme et expérimente au quotidien, testant différents engrais verts pour apporter de l'humus et des purins, applique du badigeon sur les troncs suivant les préceptes de la biodynamie et réalise une taille douce. Son objectif : avoir des arbres qui prennent leur place, forts et harmonieux, en bonne santé, avec une identité pour tendre vers un système qui s'autonomise de façon naturelle.

Cette pétillante quadra d'origine normande est aujourd'hui à la tête d'une ferme de 5 ha en arboriculture et maraîchage. Auparavant elle a travaillé 10 ans pour une agence de communication sur Paris et avait décidé de poser ses valises dans l'ouest francilien pour son cadre de vie. En arrivant à Saint-Nom-la-Bretèche elle retrouve la campagne et les champs ce qui réveille petit à petit son rêve d'enfance, être agricultrice. L'idée germe alors progressivement avant de devenir une évidence.

Elle commence son parcours en réalisant un stage à la ferme du Bec Hellouin qui lui permet de s'initier à la permaculture et d'échanger avec des participants de tout horizon. Karine a ensuite poursuivi par une formation « de l'idée au projet » proposée par Abiosol. Elle a ainsi pu aborder tous les sujets du parcours de l'installation à la commercialisation en passant par la comptabilité. Enfin, elle obtient en 2014 son BPREA (Brevet Professionnel Responsable d'Entreprise Agricole) maraîchage, suivi à St Germain en Laye, le sésame pour devenir agricultrice.

Quand on est hors cadre familial (pas de parents agriculteurs), trouver du foncier disponible est compliqué, pour Karine cela a pris 3 ans. En 2017 elle s'installe enfin à Cresprières sur une ancienne pépinière et décide de conserver les grands arbres présents (chêne, marronnier, tilleul principalement). Elle plante ses premiers arbres fruitiers en janvier 2018 après avoir remis en état une partie de son terrain ainsi que les canalisations. Aujourd'hui le verger compte près de 300 arbres : des pommiers (40 variétés différentes, dont des anciennes), poiriers, pêchers, cerisiers, pruniers et environ 700 plants de fruits rouges et quelques uns de vigne.



Karine a depuis peu 3 serres qui lui permettent de cultiver des fruits rouges et des légumes sur une plus longue période. Elle a construit en 2021 un bâtiment pour le stockage de son matériel, la conservation des fruits (chambre froide) et la transformation (petit labo). La même année, le gel printanier ne lui a pas permis d'avoir une bonne récolte, elle tente alors ses premiers légumes.



Elle a pour projet d'augmenter la part de légumes et de fruits rouges en plantant des planches entre les rangs (oignon, courge, carotte, navet...) et sous serre et de compléter la part de verger en poursuivant l'aménagement de son terrain. Elle projette de mettre des poules pour valoriser les espaces arborés de l'ancienne pépinière (et conserver ces arbres) et de transformer une partie de sa production en confiture ou compote par exemple et de tester la culture de champignons en partenariat avec la Boîte à Champignons.

En 2022, elle a pu faire sa première vraie récolte de pommes et de fruits rouges. « Parvenir à produire quand on ne vient pas du monde agricole et qu'on se lance dans cette aventure à 40 ans, c'est une très grande joie » s'exclame-t-elle. Vous pouvez retrouver pour l'instant ses produits dans la boutique de La Chèvre Rit de Manon à Saint-Nom-la-Bretèche. Pour les prochaines années, elle réfléchit à développer un système comme « la cagette » avec des livraisons par secteur.

*Karine est élue à Saint-Nom-la-Bretèche et fait partie des 'Filles de la Plaine' - 6 amies agricultrices qui se sont rassemblées pour s'entraider.*

Le verger de Zyr

Les Filles de la Plaine

